

9 東京都の人口の推移（平成28～令和2年）

区 分	平成 28 年	平成 29 年	平成 30 年	令和 元年	令和 2 年			
	人 口	人 口	人 口	人 口	人 口	増 減 率	人口密度	(参考) 面積
	人	人	人	人	人	%	人/km ²	km ²
総 数	13 651 276	13 773 187	13 888 986	14 004 097	14 047 594	0.3	6 403	2 194.07
区 部	9 388 201	9 493 492	9 595 054	9 696 700	9 733 276	0.4	15 509	627.57
千代田区	59 443	60 813	62 981	65 222	66 680	2.2	5 719	11.66
中央区	147 642	154 576	160 661	166 232	169 179	1.8	16 570	10.21
港区	248 216	253 278	257 147	260 468	260 486	0.0	12 788	20.37
新宿区	340 131	344 499	349 109	352 384	349 385	△ 0.9	19 176	18.22
文京区	224 008	227 822	232 311	237 893	240 069	0.9	21 264	11.29
台東区	200 340	203 050	206 550	209 764	211 444	0.8	20 914	10.11
墨田区	260 428	263 913	267 257	270 506	272 085	0.6	19 759	13.77
江東区	502 602	509 558	515 208	518 611	524 310	1.1	13 056	40.16
品川区	393 609	398 892	406 204	414 952	422 488	1.8	18 498	22.84
目黒区	279 755	282 697	284 979	287 603	288 088	0.2	19 638	14.67
大田区	723 412	730 940	738 283	745 195	748 081	0.4	12 298	60.83
世田谷区	913 779	921 035	929 323	938 040	943 664	0.6	16 256	58.05
渋谷区	229 188	232 729	236 477	241 104	243 883	1.2	16 141	15.11
中野区	332 971	336 460	339 700	344 196	344 880	0.2	22 122	15.59
杉並区	570 643	577 352	582 905	589 245	591 108	0.3	17 355	34.06
豊島区	295 464	299 147	302 264	303 552	301 599	△ 0.6	23 182	13.01
北区	345 286	348 870	352 335	355 163	355 213	0.0	17 235	20.61
荒川区	214 284	215 646	216 924	217 967	217 475	△ 0.2	21 405	10.16
板橋区	569 441	574 140	578 834	584 420	584 483	0.0	18 140	32.22
練馬区	728 024	734 435	740 257	748 454	752 608	0.6	15 653	48.08
足立区	675 166	681 055	686 817	691 965	695 043	0.4	13 052	53.25
葛飾区	446 442	449 372	451 788	453 572	453 093	△ 0.1	13 020	34.80
江戸川区	687 927	693 213	696 740	700 192	697 932	△ 0.3	13 987	49.90
市 部	4 179 042	4 196 486	4 211 747	4 226 314	4 234 381	0.2	5 401	783.95
八王子市	578 611	579 379	578 907	579 775	579 355	△ 0.1	3 108	186.38
立川市	178 496	180 423	181 676	182 826	183 581	0.4	7 536	24.36
武蔵野市	145 542	146 898	148 208	149 123	150 149	0.7	13 675	10.98
三鷹市	189 646	190 960	192 177	193 508	195 391	1.0	11 900	16.42
青梅市	136 930	136 133	135 288	134 396	133 535	△ 0.6	1 293	103.31
府中市	261 972	262 380	263 385	263 346	262 790	△ 0.2	8 929	29.43
昭島市	111 847	112 349	112 962	113 369	113 949	0.5	6 571	17.34
調布市	232 436	235 561	238 969	241 431	242 614	0.5	11 243	21.58
町田市	432 840	432 994	431 834	431 607	431 079	△ 0.1	6 025	71.55
小金井市	122 597	123 161	124 166	125 094	126 074	0.8	11 157	11.30
小平市	191 582	193 800	196 010	197 804	198 739	0.5	9 690	20.51
日野市	187 126	188 047	188 857	189 769	190 435	0.4	6 912	27.55
東村山市	150 181	150 439	150 814	151 132	151 815	0.5	8 857	17.14
国分寺市	123 327	124 389	126 306	127 775	129 242	1.1	11 278	11.46
国立市	74 676	75 300	76 075	76 557	77 130	0.7	9 464	8.15
福生市	58 391	58 134	57 957	57 221	56 414	△ 1.4	5 553	10.16
狛江市	81 470	82 552	83 520	84 474	84 772	0.4	13 266	6.39
東大和市	84 797	84 665	84 268	83 942	83 901	△ 0.0	6 252	13.42
清瀬市	75 212	75 699	75 911	75 871	76 208	0.4	7 449	10.23
東久留米市	116 285	115 927	115 573	115 503	115 271	△ 0.2	8 950	12.88
武蔵村山市	71 312	71 366	71 602	71 317	70 829	△ 0.7	4 623	15.32
多摩市	147 155	147 522	147 440	147 326	146 951	△ 0.3	6 994	21.01
稲城市	89 376	90 435	91 254	92 288	93 151	0.9	5 184	17.97
羽村市	55 647	55 516	55 119	55 028	54 326	△ 1.3	5 487	9.90
あきる野市	80 681	80 364	80 010	79 760	79 292	△ 0.6	1 079	73.47
西東京市	200 907	202 093	203 459	206 072	207 388	0.6	13 167	15.75
郡 部	57 986	57 541	56 860	56 157	55 476	△ 1.2	148	375.86
西多摩郡	57 986	57 541	56 860	56 157	55 476	△ 1.2	148	375.86
島 部	26 047	25 668	25 325	24 926	24 461	△ 1.9	60	406.69
大島支庁管内	12 572	12 389	12 205	11 981	11 725	△ 2.1	83	141.00
三宅支庁管内	2 771	2 748	2 707	2 656	2 596	△ 2.3	34	75.80
八丈支庁管内	7 696	7 520	7 430	7 318	7 211	△ 1.5	87	83.01
小笠原支庁管内	3 008	3 011	2 983	2 971	2 929	△ 1.4	27	106.88

(資料) 1 人口は、都総務局統計部「東京都の人口（推計）」各年10月1日現在人口による。なお、令和2年については「令和2年国勢調査人口」である。
 2 面積については、都総務局統計部「東京都の人口（推計）（補正後）」令和2年10月1日現在分に記載されている面積である。